

**Allez-y! Sortez et célébrez « en mouvement »!**

Le 6 octobre 2010 marque le 5<sup>e</sup> anniversaire d'*En mouvement*.

**VENEZ MARCHER AVEC NOUS  
POUR 30 MINUTES**

**le mercredi 6 octobre à 12 h 15**

**En participant, vous pouvez gagner  
des prix « en mouvement »!**

**LE POINT DE DÉPART?** Parc Provencher  
(coin du boulevard Provencher et de la rue Saint-Jean-Baptiste)

Arrivez entre **midi et 12 h 10.**

Nous allons marcher au Parc Elzéar-Goulet en empruntant les rues  
Saint-Jean-Baptiste, Aubert, Taché et en retournant par  
la rue Dumoulin et la rue Saint-Jean-Baptiste.

Si vous participez avec un groupe (10 personnes ou plus),  
s.v.p. vous inscrire au **953-2255**. Au plaisir de vous voir!

**Get up, get out and celebrate "in motion"!**

October 6, 2010 marks the 5<sup>th</sup> anniversary of *In motion*.

**JOIN US FOR A 30-MINUTE  
COMMUNITY WALKING EVENT ON**

**Wednesday, October 6, at 12:15 p.m.**

**By participating, you could win  
"in motion" prizes!**

**WHERE TO MEET US?** Provencher Park  
(corner of St. Jean Baptiste Street and Provencher Boulevard)

Arrive between **noon and 12:10 p.m.**

We will walk together to Elzéar-Goulet Park taking the  
following streets: St. Jean Baptiste, Aubert, Taché; and  
returning by Dumoulin and St. Jean Baptiste Streets.

If you are attending as a group (more than 10 people),  
please register at **953-2255**. See you there!