

Conférences Télésanté

Sujet : Le diabète

Vous êtes invités à participer à une série de quatre téléconférences portant sur le diabète :

Préparer un menu santé pour le temps des Fêtes

Le lundi 7 décembre 2009 de 13h15 à 14h30

Animation par : Agnès Mao-Tougas – Directrice des services diététiques au Centre Taché et au Foyer Valade et Michelle Arpin Molinski – Diététiste au Centre de santé Saint-Boniface

Principes de base pour une alimentation saine pour la prévention et le traitement du diabète

Le mercredi 20 janvier 2010 de 10h15 à 11h30

Animation par : Lynne LePage – Diététiste autorisée au St-Amant et Michelle Arpin Molinski – Diététiste au Centre de santé Saint-Boniface

Les gras et les fibres : comment lire les étiquettes?

Le mardi 16 février 2010 de 14h45 à 16h

Animation par : Michelle Arpin Molinski – Diététiste au Centre de santé Saint-Boniface

Vers une vie saine : le soin des pieds et autres conseils pour le quotidien

Le mercredi 17 mars 2010, de 13h à 14h15

Animation par : Mireille Lesage – Infirmière auxiliaire autorisée – certifiée en soins des pieds à l'ORS du Centre et Gisèle Jobin – Infirmière autorisée de l'ORS du Centre

Les sessions seront diffusées au :

Il n'y a aucun frais d'inscription, mais nous vous demandons de vous inscrire à l'avance, une semaine avant la diffusion de l'atelier. Vous pouvez assister à un, deux, trois ou quatre ateliers. Veuillez vous inscrire soit par téléphone, soit par courriel en communiquant avec le :